

## SI SOSPECHO QUE MI HIJO ESTÁ SIENDO VÍCTIMA DE VIOLENCIA SEXUAL...

### Lo que debe hacer:

- ✓ Mostrarle confianza, escuchar y acompañar. Puede usar frases claves:  
“Puedes contarme lo que se sea”.  
“Quiero escuchar lo que me quiere decir”.
- ✓ Creerle y reaccionar para darle seguridad y confianza.
- ✓ Expresar que su cariño y afecto hacia él o ella siguen igual.
- ✓ Muéstrese calmado/a, usted es la persona adulta que debe acompañar y hacer sentir seguro a su hijo e hija.

### Lo que no debe hacer:

- ✗ Evite culparlo del abuso. El único responsable es el agresor.
- ✗ Evite negar que el abuso ha ocurrido. No debe decir frases como: “¿Estas segura?”, “debe ser un mal entendido” o “no inventes esas historias”.
- ✗ Evite expresar alarma, desesperación o tratarla de forma diferente.
- ✗ No le pida contar una y otra vez lo que sufrió.

## ¿CÓMO PREVENIR EL ABUSO SEXUAL INFANTIL?

- ✓ Orientar a los niños y niñas a conocer y cuidar de su propio cuerpo.
- ✓ Informar a los niños y niñas que nadie debe tocarlos, obligarles a ver fotos, videos con contenido sexual.
- ✓ Mencionar a los niños y niñas que no se debe guardar secretos malos con adultos.
- ✓ Informar a los niños y niñas sobre los canales de denuncia.

### Comente con sus hijos:

“Si alguien trata de tocarte el cuerpo y hacer cosas que te hacen sentir raro, molesto o incómodo, dile con firmeza que **NO** a la persona y ven a contármelo enseguida”



### NÚMEROS DE EMERGENCIA

☎ COMISARÍA DE FAMILIA .....	980121644
☎ CENTRAL 105 .....	980121660
☎ SERENAZGO YARINACOCCHA .....	977792018
☎ SERENAZGO CORONEL PORTILLO .....	961611314
☎ MIMP .....	LÍNEA 100



REGIÓN POLICIAL UCAYALI  
DIVISIÓN DE ORDEN Y SEGURIDAD  
COMISARÍA DE FAMILIA

CARTILLA INFORMATIVA PARA LA

# PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN

## CONTRA LA VIOLENCIA SEXUAL EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES



**¡POR UNA NIÑEZ PLENA Y PROTEGIDA EN UCAYALI!**

CON EL APOYO DE:



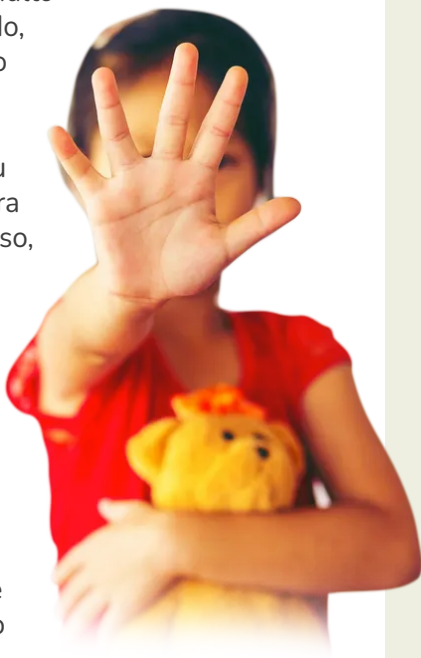
## ¿QUÉ ES EL ABUSO SEXUAL INFANTIL?

El **abuso sexual** ocurre cuando un niño, niña es utilizado para la estimulación sexual de su agresor que puede ser un adulto conocido o desconocido, un pariente u otro niño mayor. La persona que agrede a un niño o niña, abusa de su poder o ventaja para cometer el abuso, utilizando la fuerza, amenaza, presión.

## ¿CUÁLES SON LOS TIPOS DE VIOLENCIA SEXUAL?

El abuso sexual puede darse con contacto o sin contacto físico.

- **CON CONTACTO:** Frotamiento, besos sexuales, caricias, penetración anal, penetración vaginal, incluso usando objetos para hacerlo. etc.
- **SIN CONTACTO:** Realizar llamadas obscenas, exhibicionismo, comentarios verbales, desnudez, fotografías de carácter sexual, testigos de actos sexuales, etc.



## SEÑALES DE ADVERTENCIA

- ⚠️ Pesadillas u otros problemas para dormir sin una explicación.
- ⚠️ Parece distraído/a o distante en momentos extraños.
- ⚠️ Cambio repentino en el apetito (aumento o disminución).
- ⚠️ Cambios repentinos de humor: ira, miedo, inseguridad o retraimiento.
- ⚠️ Deja “pistas” que pueden provocar una conversación sobre temas sexuales.
- ⚠️ Miedo nuevo o inusual a ciertas personas o lugares.
- ⚠️ Negarse a hablar sobre un secreto que comparte con un adulto o un niño mayor.
- ⚠️ Escribe, dibuja, juega o sueña con imágenes sexuales o aterradoras.
- ⚠️ Habla sobre un nuevo amigo mayor.
- ⚠️ De pronto tiene dinero, juguetes u otros regalos sin razón.
- ⚠️ Piensa en sí mismo/a o en su cuerpo como repulsivo, sucio o malo.
- ⚠️ Muestra nuevos comportamientos, lenguaje y conocimientos sexuales similares a los de los adultos.

## CONSECUENCIAS DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL

### FÍSICAS

Pesadillas y problemas de sueño, cambios de hábitos de comida, pérdida de control de esfínteres.

### CONDUCTUALES

Consumo de drogas y alcohol, fugas, conductas autolesivas o suicidas, hiperactividad, bajada del rendimiento académico.

### EMOCIONALES

Miedo generalizado, agresividad, culpa y vergüenza, aislamiento, ansiedad, depresión, baja estima, rechazo al propio cuerpo.

